

# EQUIPADOS



## CAMINOS ESPIRITUALES

### SOBRE LOS CAMINOS ESPIRITUALES

Dios no nos crea usando un solo molde. Cada uno de nosotros es único. Como resultado, hay diferentes experiencias que nos hacen sentir más cerca de Dios. Los caminos espirituales nos ayudan a identificar las maneras en las que naturalmente conectamos con Dios. Hay un total de nueve caminos. La mayoría de las personas giran en torno a uno o dos.

### TEST DE LOS CAMINOS ESPIRITUALES

Este test de los caminos espirituales está diseñado para ayudarte a identificar los caminos hacia los que estás dirigido. Te explicamos como funciona:

1. En una escala del 1 al 5, determina con qué precisión te describe cada afirmación. Un "5" significa que la afirmación es muy cierta.
2. Escribe tu respuesta en el primer renglón de la Columna 1, después tu segunda respuesta en el primer renglón de la Columna 2, y así sucesivamente.
3. Una vez terminado, suma los totales en el espacio de abajo de cada columna.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

**NO PASES A LA ÚLTIMA PÁGINA HASTA QUE HAYAS  
TERMINADO CON LA EVALUACIÓN**



# EQUIPADOS



## TEST “CAMINOS ESPIRITUALES”

1 Ojalá pudiera despertar a la iglesia de su apatía.

1                      2                      3                      4                      5

2 Las palabras "amante", "intimidad" y "corazón" me atraen.

1                      2                      3                      4                      5

3 Me siento más cerca de Dios cuando estoy rodeado por lo que él ha creado: las montañas, los bosques o el mar.

1                      2                      3                      4                      5

4 Me siento cerca de Dios cuando participo de horas de estudio ininterrumpido, leyendo la Palabra de Dios o libros cristianos.

1                      2                      3                      4                      5

5 Dios es emocionante. Deberíamos estar emocionados de adorarlo. No entiendo cómo algunos cristianos dicen que aman a Dios y luego actúan como si estar en la iglesia fuera como estar en un funeral.

1                      2                      3                      4                      5

6 Me gustaría hacer un retiro de una noche solo en un monasterio donde podría pasar tiempo a solas en una habitación pequeña, u orar a Dios y estudiar su Palabra.

1                      2                      3                      4                      5

7 Disfruto asistir a un servicio de "alto nivel" con incienso y Comunión/Eucaristía formal.

1                      2                      3                      4                      5

8 Las palabras "ambientación", "colorido" y "aromático" me atraen.

1                      2                      3                      4                      5

9 Me siento más cerca de Dios cuando lo veo en los necesitados, los pobres, los enfermos y los encarcelados, y puedo servir a los demás.

1                      2                      3                      4                      5

10 Las palabras "valiente", "confrontación" y "activismo social" me atraen.

1                      2                      3                      4                      5

**11** Disfruto tener treinta minutos de tiempo ininterrumpido al día para sentarme en oración tranquila y disfrutar de la presencia de Dios.

1                      2                      3                      4                      5

**12** Me siento aislado si tengo que pasar demasiado tiempo en el interior escuchando altavoces o cantando canciones. Estar afuera me ayuda a conectarme con Dios.

1                      2                      3                      4                      5

**13** Gasto más dinero en libros cristianos que en música cristiana.

1                      2                      3                      4                      5

**14** Las palabras "celebración" y "gozo" me atraen.

1                      2                      3                      4                      5

**15** Me gustaría hacer un breve voto de silencio o simplificar mi vida.

1                      2                      3                      4                      5

**16** Las palabras "tradición" e "historia" me atraen.

1                      2                      3                      4                      5

**17** Cuando pienso en Dios, pienso en el amor, la amistad y la adoración

1                      2                      3                      4                      5

**18** Me molestan los cristianos que pasan el tiempo cantando canciones mientras un vecino enfermo se queda sin comida caliente o una familia necesitada no recibe ayuda para arreglar su auto.

1                      2                      3                      4                      5

**19** Me conecto mejor con Dios cuando coopero con él defendiendo su justicia escribiendo a los funcionarios del gobierno, instando a la gente a votar o familiarizándome con los acontecimientos actuales.

1                      2                      3                      4                      5

**20** Me gustaría desarrollar una regla personal (o ritual) de oración.

1                      2                      3                      4                      5

**21** Si pudiera escaparme a un jardín para orar en un día frío, caminar por un parque en un día cálido o hacer un viaje solo a las montañas, sería feliz.

1                      2                      3                      4                      5

**22** Me conecto mejor con Dios cuando aprendo algo nuevo sobre él. Mi mente necesita ser estimulada. Es muy importante para mí saber exactamente lo que creo.

1                      2                      3                      4                      5

**23** Me gustaría asistir a un taller sobre cómo aprender a adorar a través de la danza o asistir a varias sesiones de adoración con música contemporánea. Espero que Dios se mueva de maneras inesperadas cuando lo adoramos.

1                      2                      3                      4                      5

# EQUIPADOS





- 24 Me siento más cerca de Dios cuando estoy solo y no hay nada que me distraiga de enfocarme en su presencia.
- 1 2 3 4 5
- 25 Me frustró cuando los cristianos son apáticos. Quiero dejarlo todo para ayudar a la iglesia a superar su apatía.
- 1 2 3 4 5
- 26 Describiría mi fe como más "interna" que "externa".
- 1 2 3 4 5
- 27 Las palabras "servicio" y "compasión" me atraen.
- 1 2 3 4 5
- 28 Actividades como enfrentar un mal social o ser voluntario para una campaña política son importantes para mí.
- 1 2 3 4 5
- 29 Me siento más cerca de Dios cuando estoy en un ambiente que permite que mis sentidos cobren vida, cuando puedo ver, oler y escuchar su majestad
- 1 2 3 4 5
- 30 Prefiero adorar a Dios pasando una hora junto a un pequeño arroyo que participando en un servicio de la iglesia.
- 1 2 3 4 5
- 31 Me frustró cuando la iglesia se enfoca demasiado en los sentimientos y la experiencia espiritual. Quiero entender la fe cristiana y tener la doctrina adecuada.
- 1 2 3 4 5
- 32 Gasto más dinero en música cristiana que en libros cristianos.
- 1 2 3 4 5
- 33 Prefiero estar a solas con Dios, contemplando quién es, que participar en una liturgia formal o distraerme con un paseo al aire libre.
- 1 2 3 4 5
- 34 Me siento más cerca de Dios cuando participo en una forma familiar de adoración que tiene recuerdos que se remontan a mi infancia. Me conmueven los ritos y las tradiciones.
- 1 2 3 4 5
- 35 Los momentos más difíciles en mi fe son cuando no puedo sentir la presencia de Dios.
- 1 2 3 4 5
- 36 Prefiero cuidar a alguien para que recupere la salud o ayudar a alguien a reparar su casa que enseñar una clase de escuela dominical para adultos, ir a un retiro de oración y ayuno, o dar un paseo solitario por el bosque.
- 1 2 3 4 5

- 37 Me gustaría participar en una liturgia formal o en un libro de oraciones, desarrollar símbolos que pueda colocar en mi automóvil, casa u oficina, y desarrollar un calendario cristiano para que lo siga nuestra familia.
- 1                      2                      3                      4                      5
- 38 El cristianismo es una fe corporativa. La mayor parte de nuestra adoración debe tener una expresión corporativa.
- 1                      2                      3                      4                      5
- 39 Ver la belleza de Dios en la naturaleza me conmueve más que comprender nuevos conceptos, participar en un servicio religioso formal o participar en causas sociales.
- 1                      2                      3                      4                      5
- 40 Las palabras "concepto" y "verdad" me atraen.
- 1                      2                      3                      4                      5
- 41 Me conecto mejor con Dios cuando puedo adorarlo todo el día y gritar su nombre. Celebrar a Dios y su amor es mi forma favorita de adoración.
- 1                      2                      3                      4                      5
- 42 Las palabras "silencio", "soledad" y "disciplina" me atraen.
- 1                      2                      3                      4                      5
- 43 Tengo dificultad para adorar en una iglesia que es sencilla y carece de grandeza y majestuosidad. Tengo dificultad para adorar a través del arte o la música cristiana más moderna.
- 1                      2                      3                      4                      5
- 44 Me gustaría usar el dibujo, el ejercicio o el arte para mejorar mi vida de oración.
- 1                      2                      3                      4                      5
- 45 Siento el poder de Dios cuando aconsejo a un amigo que ha perdido su trabajo, preparo comidas o arreglo el auto de una familia necesitada, o paso una semana en un orfanato.
- 1                      2                      3                      4                      5

# EQUIPADOS



## TEST "CAMINOS ESPIRITUALES" ——— RESULTADOS

Después de sumar todas tus respuestas, escribe el total de cada columna correspondiente en los siguientes espacios:

- 1 \_\_\_\_\_ Activista: Conecta con Dios al traer un cambio social.
- 2 \_\_\_\_\_ Contemplativo: Conecta con Dios a través de la adoración y la devoción sincera.
- 3 \_\_\_\_\_ Naturalista: Conecta con Dios a través del mundo natural.
- 4 \_\_\_\_\_ Intelectual: Conecta con Dios a través del conocimiento.
- 5 \_\_\_\_\_ Entusiasta: Conecta con Dios a través de la celebración y el misterio.
- 6 \_\_\_\_\_ Solitario: Conecta con Dios a través de la soledad y la simplicidad.
- 7 \_\_\_\_\_ Tradicionalista: Conecta con Dios a través de rituales y símbolos.
- 8 \_\_\_\_\_ Sensacionalistas: Conecta con Dios a través de sensaciones.
- 9 \_\_\_\_\_ Cuidador: Conecta con Dios cuidando y sirviendo a otros.

## DISCUSIÓN

1. Antes de este test, ¿qué tanto sabías sobre tu camino espiritual?
2. ¿Qué camino espiritual te hace sentir más conectado con Dios?
3. ¿Qué tan acertados fueron los resultados de este test? Explica.
4. ¿Hasta qué punto conectas con Dios a través de tus caminos espirituales?
5. ¿Qué actividad necesitas más para conectar con Dios de manera significativa?